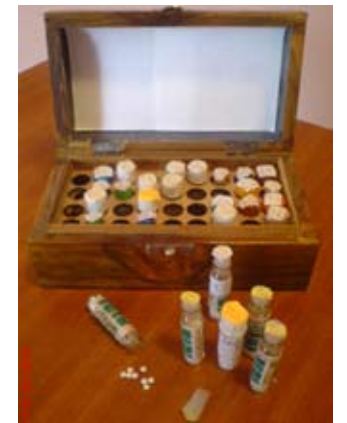




Registar diplomiranih homeopata

Svoje zdravlje, ukoliko zaista brinete o njemu, važno je povjeriti odabranom stručnjaku one medicine na koju ste se odlučili: liječniku ako je riječ o klasičnoj medicini; homeopatu ako je riječ o homeopatiji. Do provjerenog homeopata najlakše je doći ako se obratite udruzi koja vodi Registar homeopata, koja se pridržava Kodeksa etike i prakse proizašlog iz European Council for Classical Homeopathy (ECCH).



Homeopatija – medicina koja osvaja svijet

TEKST: NATALIJA ZEBEC, dipl. hom (LICH)

Zasigurno ste već čuli za homeopatiju, medicinu koja je na drugom mjestu u svijetu po broju korisnika (klasična medicina je na četvrtom). Mnogi od vas imali su prilike koristiti homeopatske lijekove, no malo je onih koji točno znaju što je homeopatija, odakle vuče korijene i do kuda sežu njeni dometi.

Herojska medicina

Homeopatski način razmišljanja zagovarao je Hipokrat još oko 400. g. p. n. e., a Paracelsus u 16. st. baca sasvim novo svjetlo na tu danas komplementarnu granu medicine liječeći živom oboljele od sifilisa. Oko 1600-e godine sve popularnija metoda liječenja klasične medicine bila je puštanje krvi kako bi se tijelo "pročistilo i izliječilo". U šali ili za ozbiljno, takvo liječenje dobilo je naziv "herojska medicina" jer je pacijent bio heroj ako je takav postupak preživio. Između ostalih tada priznatih liječnika koji su bili nezadovoljni spomenutim metodama bio je i dr. Samuel Hahnemann, osnivač homeopatije kakvu danas poznajemo, te je krajem 18.

st. počeo provoditi istraživanja o tome koliko je tako agresivna metoda liječenja zapravo efikasna. Godine 1790., usred epidemije malarije, odlučio je na samome sebi provesti istraživanje o pozitivnim učincima kinina na oboljele. Uzeo je toliku dozu kinina da je njegov organizam stvorio simptome koje su imali i oboljeli od malarije, a onda je od iste tvari napravio prvi homeopatski lijek koji ga je vratio u zdravo stanje. Daljnjim mnogobrojnim istraživanjima odredio je najmanju djelotvornu dozu kinina potrebnu da kod bolesne osobe, po principu "slično se liječi sličnim", dođe do iscjeljenja bez neželjenih nuspojava.

Djelotvorna tvar potrebna kako bi se liječila neka bolest može izazvati simptome iste bolesti

Dr. Samuel Hahnemann 1810. godine u prvom izdanju djela "Organon of Medical Art" objedinio je svoja razmišljanja i istraživanja u principe i zakonitosti homeopatije. No još uvijek ima onih koji homeopatiju smatraju "mladom" medicinom. Zbog nedovoljne informiranosti (ili zavisti?) tvrde

da ona nije ništa drugo nego placebo efekt. Sve takve tvrdnje vrlo je lako pobiti u samo jednoj rečenici: homeopatski lijekovi liječe novorođenčad, malu djecu, a i životinje. Nitko od spomenutih nije sposoban umisliti nestanak simptoma i izlječenje.

Klasična homeopatija – holistički i individualizirani pristup

Danas možete sami u ljekarnama kupiti kombinirane homeopatske lijekove, takozvane "kompozite". Preporuku za takvo uzimanje nikada nećete dobiti od diplomiranog, klasičnog homeopata. Ljudi se često iznenade kada čuju da prvi razgovor s klasičnim homeopatom traje oko sat i pol. Međutim, to je vrijeme potrebno kako bi homeopat na osnovi individualnih specifičnosti odredio konstitucijski lijek. U obzir se uzimaju, osim precizne anamneze, i svi fizički, emocionalni i

psihički detalji koji karakteriziraju određenu osobu i usmjeravaju homeopata na odabir specifičnog lijeka. Vidljivo je iz toga da klasična homeopatija liječi čovjeka, a ne samo bolest. Ljudi s istim dijagnozama dobit će različite lijekove. Važno je napomenuti kako su homeopatski lijekovi potpuno prirodni, nemaju nikakvih nuspojava i ne stvaraju naviku, a bez imalo straha mogu ih koristiti i trudnice, novorođenčad, mala djeca i starije osobe.

U više od 45 zemalja diljem svijeta od 10. do 16. travnja ove godine obilježava se Svjetski tjedan homeopatije.



SAZNAJTE VIŠE:
www.homeopatija-huklah.hr